Forum régional

« Amour, sexualité et handicap »

Jeudi 1er décembre 2016

10h à 17h / Palais des Congrès de Dijon

DOSSIER DE PRESSE

Contact presse :
Sandy RADEL
03 80 50 87 96
sandy.radel@bfc.mutualite.fr

Vie affective et sexuelle &handicap

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

CREAI BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

ireps Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé BOURGOGNE

MUTUALITÉ FRANÇAISE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Avec le soutien de Dijon

Le CREAI, l'IREPS et la Mutualité Française organisent, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et de la Ville de Dijon, un forum régional «Amour, sexualité et handicap» destiné aux personnes en situation de handicap, mais également à leurs proches et aux professionnels qui les accompagnent.

Le 1er décembre 2016 au Palais des Congrès de Dijon, cette journée donnera toute sa place à la reconnaissance pour les personnes handicapées d'une vie affective et sexuelle.

15 ateliers et 11 stands permettront d'aborder tous les aspects de la thématique « Amour, sexualité et handicap » qui soulève encore de nombreuses questions juridiques, éthiques et pratiques telles le respect de la vie privée, la parentalité, le corps et le désir, le consentement, le droit, la prévention des risques, les abus, etc.

Plus de 850 participants assisteront de 10h30 à 17h à des animations théâtrales, des projections de film, la présentation d'un magazine dédié à la vie affective et sexuelle créé par les « personnes handicapées mentales »... Ils pourront échanger autour du corps, des émotions et des désirs avec des professionnels ou des associations.

Neuf établissements et services médico-sociaux de la région qui ont travaillé sur cette thématique seront également présents pour valoriser les projets menés.

Cette journée est aussi l'occasion de mettre en perspective quatre années de déploiement du programme régional de formation intitulé "Vie affective et sexuelle & handicap" à destination des professionnels d'établissements spécialisés et de leur direction. Depuis 2012, cette formation-action a été mise en place dans 92 établissements bourguignons accueillant des personnes avec différents types de déficiences ou troubles (déficience intellectuelle, autisme, troubles psychiques, polyhandicap...). Elle a permis d'accompagner les équipes à la réalisation de projets visant l'épanouissement de la vie affective et sexuelle des personnes handicapées accueillies par ces structures. Ce programme d'éducation pour la santé est le fruit du travail partenarial entre le CREAI Bourgogne-Franche-Comté, l'IREPS Bourgogne et la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté ; il est financé par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté.

Sommaire

La journée régionale Amour, sexualité et handicap 5
Déroulement 5
Détail des ateliers proposés 6
Structures et établissements présents sur les stands 11
Les partenaires du forum régional 14

Le programme Vie affective et sexuelle & Handicap 15
Origines du projet 16
Population cible du programme VAS 16
Objectifs spécifiques et opérationnels 16
Étapes-clés de la formation 17
Contexte en France 17
Bilan des 4 années de déploiement du programme 18

Contacts 19

A noter... 19

La journée régionale Amour, sexualité et handicap

Destiné aux personnes en situation de handicap, à leurs proches et aux professionnels qui les accompagnent, le **forum régional « Amour, sexualité et handicap »** tend à favoriser la reconnaissance de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental/psychique/polyhandicap.

Déroulement

9h30	Accueil café	Hall des Échezeaux
10h30	Ouverture et présentation de la journée • **Françoise TENENBAUM**, adjointe déléguée à la solidarité, à la santé et aux personnes âgées à la ville de Dijon • **Christophe LANNELONGUE**, directeur général de l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté • **Martine LANDANGER**, directrice du CREAI Bourgogne-Franche-Comté, **Bruno HERRY**, président de la Mutualité Française BFC et le Dr **Isabelle MILLOT**, directrice de l'IREPS Bourgogne	Amphi Romanée Conti et
11h	**Aimer et désirer, vus par le théâtre** Avec la **Compagnie des gens**, troupe de théâtre **Et Sheila WAREMBOURG**, diplômée en Sexologie et Santé Publique, animatrice des échanges avec la salle	Morey-Saint-Denis
12h à 13h30	Panier repas (contre remise du ticket-repas donné à l'émargement)	Hall des Échezeaux

Ateliers	Horaires fixes	Horaires en continu	Salle
Projection du film "Tu veux ou tu peux pas" Fiction tournée par les résidents d'un foyer de vie des Papillons Blancs de Dunkerque. Ils disent avec leurs propres mots les difficultés et les obstacles qu'ils rencontrent et expriment leur envie et besoin d'avoir une vie affective épanouie et épanouissante. Les projections sont suivies d'un échange avec les acteurs du film.	2 séances 13h30 à 15h 15h à 16h30		Amphi Romanée Conti 1er étage
Projection du film "Les petits mots doux" Les "personnes handicapées mentales" accompagnées par l'association "Les papillons blancs des Rives de Seine" parlent très librement de leurs idées de l'amour, de leurs désirs de rencontrer quelqu'un, de leurs souffrances, de leurs rêves... Les projections sont suivies d'échanges avec des acteurs et le réalisateur.	3 séances 13h30 à 14h15 14h30 à 15h15 15h30 à 16h15		Morey-Saint-Denis 1er étage
La coordination parentale La COPA de Besançon apporte un soutien aux professionnels qui interviennent dans des familles où les parents présentent une déficience intellectuelle et sont parfois accompagnés par le SAVS de Besançon.		13h30 à 17h	Savigny-lès-Beaune 1er étage
La mise en place d'une salle d'intimité Présentation des spécificités liées au domaine de la vie affective et sexuelle pour un public atteint de troubles du spectre autistique par l'IME Les Colibris de l'Acodège. Focus sur la mise en place d'une salle d'intimité.	2 interventions 13h30 à 14h 15h15 à 15h45		Mercurey 1er étage
"Nous aussi" - délégation de Besançon Seule association française de "personnes handicapées intellectuelles", les "Nous aussi" présentent leurs revendications pour favoriser leur vie de couple et leur vie familiale. Illustration par des témoignages filmés d'adhérents à l'association.	2 interventions 14h15 à 15h 16h à 16h45		Mercurey 1er étage

Droits des personnes handicapées et recours possibles en cas d'atteintes à ces droits avec :
>>> ADAVIP 21 – Aide juridique et soutien psychologique aux victimes.
>>> Le défenseur des droits – Il fait valoir les droits et les libertés des personnes qui saisissent l'institution.
>>> Le CRIAVS – Centres de Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles.
		13h30 à 17h	Saint-Romain
			1er étage

Ateliers	Horaires fixes	Horaires en continu	Salle
Le métier de sexologue Échanges sur la méthode, la posture d'animateur et les outils pédagogiques avec Sheila Warembourg.		13h30 à 16h30	Clery 1er étage
L'assistance sexuelle Présentation de son rôle par une professionnelle de l'association "Corps solidaires" et échanges.	2 interventions 14h15 à 14h45 16h à 16h30		Chablis RDC
Le corps, les émotions et les désirs Le handicap impacte-t-il la qualité des envies et des désirs ? Échanges avec Akim Boudaoud, psychologue et sexologue.	2 interventions 13h30 à 14h 15h15 à 15h45		Chablis RDC
Théâtre-forum Des scénettes jouées par l'atelier du "Temps libéré" de l'ESAT de Chauffailles. Le public est invité à intervenir pour modifier le cours des choses... à vous de jouer !	2 séances 14h à 14h30 16h à 16h30		Foyer 1er étage
Statues vivantes Retrouvez les tableaux proposés par la troupe de l'ESAT de Chauffailles sur l'amour et le désir.	2 tableaux 13h à 13h10 15h à 15h10		Foyer 1er étage
"J'existe et je veux" Consultez ce magazine d'information sur la vie affective et sexuelle, créé par et pour les "personnes handicapées mentales". Découvrez les coulisses de sa conception.		10h à 17h	Foyer 1er étage
Librairie Chronique sociale Chronique Sociale publie des ouvrages et des jeux, issus de pratiques professionnelles et sociales, qui contribuent à une organisation de la vie collective, plus solidaire et respectueuse des personnes.		10h à 17h	Foyer 1er étage

Détail des ateliers proposés

11h-12h		Aimer et désirer vu par le théâtre (Par La Compagnie des Gens)	La Compagnie des Gens présentera quatre scènes tirées de son **spectacle** *CRAC BOUM HUE !* Groupe d'amis, voisins, collègues... quels rapports s'installent entre les différents protagonistes ? Du regard solidaire à l'interprétation amoureuse, de la cohabitation au non-respect de l'intimité, de l'amusement à la raillerie jusqu'au harcèlement et à la prise de pouvoir..., les frontières sont parfois fragiles. Des tranches de vie qui débordent, dérivent et nous questionnent sur nos comportements. Des propositions livrées sans jugement pour nous aider à prendre du recul sur notre quotidien. Plus d'infos : cracboumspectacle@gmail.com
13h30-15h et 15h-16h30		Projection du film « Tu veux ou tu peux pas » (par les résidents du foyer Le Rex Meulen de Dunkerque)	Le film « Tu veux ou tu peux pas » a été réalisé par Laurent Evrard et tourné par les résidents du Foyer de vie Le Rex Meulen - les Papillons Blancs de Dunkerque. C'est une fiction dans laquelle les résidents disent avec leurs propres mots les difficultés et les obstacles qu'ils rencontrent et parallèlement expriment leur envie et besoin d'avoir une vie affective épanouie et épanouissante. Les deux projections de 45 minutes seront suivies de 15 minutes d'échanges avec les acteurs du film.
13h30-14h et 15h15-15h45		Le corps, les émotions et les désirs (par Akim Boudaoud)	Akim Boudaoud, psychologue et sexologue, proposera un échange sur « corps, émotions et désirs ». Il travaille depuis 20 ans sur la sexualité et le handicap et remet régulièrement en question les connaissances afin d'enrichir les outils d'accompagnement et permettre la construction des réponses avec les personnes elles-mêmes.
14h15-14h45 et		L'assistance sexuelle (par l'association	Carine Delange, accompagnatrice sexuelle, présentera lors de la journée sa fonction et son rôle auprès des personnes en situation de handicap.

16h- 16h30		"Corps solidaire")	Plus d'infos : http://corps-solidaires.ch
13h30- 16h30		Le métier de sexologue (par Sheila Warembourg)	Sheila Warembourg, Sexual Understanding, fruit de sa pratique de plus de 15 ans, vous propose un lieu d'échanges sur la méthodologie, la posture d'animateur d'initiatives d'éducation et la présentation d'outils pédagogiques spécifiquement destinés aux personnes en situation de handicap. Elle accompagne et renseigne les professionnels, parents et personnes concernés dans leur démarche et intérêt pour les thèmes liés à l'intime, la relation affective et la sexualité. Plus d'infos : www.sexualunderstanding.com
14h15– 15h et 16h– 16h45		"Nous aussi" – délégation de Besançon	Les "Nous Aussi" constituent depuis une douzaine d'année la seule association française de "personnes handicapées intellectuelles". Parmi d'autres sujets, les membres de cette association ont réfléchi et rédigé un document sur leurs attentes pour favoriser leur vie de coupe et leur vie familiale. La délégation des "Nous aussi" de Besançon présentera leurs revendications dans ce domaine, illustrées par des témoignages filmés d'adhérents à l'association. Ils expliqueront aussi ce qu'est une délégation des "Nous aussi", comment elle fonctionne et ce qu'elle apporte. De quoi donner des envies... Plus d'infos : www.nousaussi.org
13h30- 14h et 15h15- 15h45		La mise en place d'une salle d'intimité (par l'IME Les Colibris de Chevigny-St-Sauveur)	L'Institut Médico Educatif Les Colibris (géré par l'Acodège) présentera les spécificités de son service et les particularités liées au domaine de la vie affective et sexuelle pour un public atteint de Troubles du Spectre Autistique. Puis, les intervenants (éducateurs spécialisés) s'attacheront à expliquer les raisons de la mise en place d'une salle d'intimité dans leur établissement, les modalités d'accompagnement et les potentialités qu'offre un tel dispositif. Un échange avec l'auditoire clôturera cette présentation. Plus d'infos : www.acodege.fr

13h30-17h

Le droit des personnes handicapées

(par le CRIAVS Bourgogne)

La création des Centres Ressources pour les Intervenants Auprès de Violences Sexuelles (CRIAVS) fait suite à un questionnement politique autour de la prise en charge des auteurs de violences sexuelles (AVS). La circulaire du 13 avril 2006, puis celle d'août 2008, ont mis en place la création des CRIAVS et en ont défini les missions. Dans ce contexte est né le CRIAVS Bourgogne en octobre 2010. Le centre s'adresse à l'ensemble des intervenants qui prennent en charge les populations, masculines ou féminines, d'auteurs de violences sexuelles, mineurs ou majeurs.

Ces centres ressources n'ont pas vocation à se substituer aux équipes de soins de proximité, ni à assurer directement une prise en charge exclusive des patients. Il ne s'agit donc pas pour le CRIAVS de proposer des soins mais bien de faciliter leur mise en place, et ce de façon adaptée et cohérente. Le CRIAVS s'inscrit par ailleurs dans un étroit partenariat avec les professionnels de la Santé, du champ Social et de la justice.

Plus d'infos : www.ffcriavs.org/les-criavs/criavs-bourgogne/

13h30-17h

Le droit des personnes handicapées

(par l'ADAVIP 21)

L'association départementale d'aide aux victimes d'infractions pénales (Adavip) permet à toutes les victimes d'une infraction pénale (agression, vol, escroquerie, accident de la circulation...) de faire valoir leurs droits (indemnisation, dommages-intérêts) ou de connaître les démarches administratives ou judiciaires à entreprendre. L'ADAVIP peut accueillir, écouter, expliquer le fonctionnement judiciaire, informer sur les droits, orienter ou accompagner dans des démarches pour une solution adaptée, soutenir psychologiquement.
Les services sont gratuits et confidentiels.

13h30-17h

Le droit des personnes handicapées

(par le Défenseur des droits)

Le Défenseur des Droits est une autorité indépendante de rang constitutionnel. Il veille au respect des droits et des libertés. Le titulaire actuel de la fonction, Monsieur Jacques TOUBON, s'est vu confier un rôle institutionnel original, qui le place au service de la défense des droits fondamentaux et des libertés individuelles.
Il est protégé par l'article 2 de la loi organique, il ne reçoit, dans l'exercice de ses attributions, aucune instruction du gouvernement, de l'administration, ni de groupes de pression.
Le Défenseur des Droits dispose de larges pouvoirs pour faire valoir les droits et les libertés des personnes qui saisissent l'institution.
L'institution possède ainsi un rôle unique et indispensable à notre démocratie.

La Déléguée Territoriale sera présente au Forum pour présenter ce dispositif et sa fonction.

Plus d'infos : www.defenseurdesdroits.fr/fr

13h30-17h

La coordination parentale

(par la COPA et le SAVS de Besançon)

La Coordination Parentalité (CoPa) apporte un soutien aux professionnels qui interviennent dans des familles ou les parents sont en situation de handicap intellectuel. La CoPa regroupe des professionnels de l'Adapei du Doubs (SESSAD et SAVS), du Centre d'Action Médico-social Précoce du Doubs, du Conseil Départemental du Doubs (PMI, ASE) et d'un service d'aide à la personne ELIAD.

Ses objectifs principaux:

• Accompagner les parents dans leur rôle en fonction de leurs compétences et leurs difficultés
• Prévenir de façon précoce l'apparition de troubles ou retard de développement chez leur(s) enfant(s)

Le SAVS de Besançon a pour mission d'accompagner des adultes en situation de déficience intellectuelle afin de favoriser leur épanouissement et leur autonomie en milieu ordinaire de vie. Les thèmes de la vie personnelle et relationnelle, la vie affective et sexuelle, la conjugalité, la vie de couple et la parentalité peuvent être abordés et faire l'objet d'un soutien et d'un accompagnement. Le SAVS travaille régulièrement avec des partenaires sur ces différents domaines.

Plus d'infos : www.copabesancon.fr

10h-17h

J'existe et Je veux

J'existe et Je veux est un magazine d'information sur la vie affective et sexuelle accessible à tous. Créé par et pour les personnes handicapées mentales, il est rédigé en Facile A Lire et à Comprendre, méthode européenne qui permet de rendre un texte compréhensible pour ces personnes.
Le magazine *J'existe et Je veux* a pour but de lever le tabou sur le sujet de la sexualité et de partager les expériences entre les personnes. Sur le stand, vous pourrez notamment consulter les magazines sur place, vous y abonner et découvrir les coulisses de la conception du magazine.

Plus d'infos : www.adapei-varmed.fr/jexiste-et-je-veux

10h-17h

Librairie Chronique sociale

« Chronique Sociale » publie des ouvrages et des jeux, issus de pratiques professionnelles et sociales, qui contribuent à une organisation de la vie collective, plus solidaire et plus respectueuse des personnes.
Chacun pourra s'approprier ces outils et les utiliser, tant pour son développement personnel que pour une action collective efficace.

Plus d'infos : www.chroniquesociale.com

Théâtre :
14h-14h30
Et
16h-16h30

Statues vivantes !
13h-13h10
Et
15h-15h10

Théâtre forum et statues vivantes

(par l'Atelier temps libéré, de l'ESAT de Chauffailles)-

L'atelier du "Temps libéré" de l'ESAT de Chauffailles en Saône et Loire a depuis des années une intense activité théâtrale animée par Liliane Benoit, éducatrice formée au théâtre forum. La troupe montrera deux performances théâtrales avec des tableaux de statues vivantes sur le thème de l'amour et de la sexualité.

En alternance, elle proposera également deux séquences de théâtre-forum, scénettes jouées dans lesquelles le public est invité à intervenir pour modifier le cours des choses… à vous de jouer !

Plus d'infos : http://temps.libere.over-blog.com

3 séances
de 45 min
13h30
14h30
15h30

Projection du film "Les petits mots doux"

(avec le réalisateur et des acteurs)

Le film « *Les Petits Mots Doux* » est l'aboutissement d'une réflexion menée par des parents et des professionnels de l'Association « *Les papillons blancs des Rives de Seine* » sur la vie affective et l'accompagnement des personnes handicapées mentales.
Après deux rencontres/débat proposées aux familles, la réflexion s'est poursuivie avec les personnes handicapées mentales accompagnées par l'association en leur offrant la possibilité de s'exprimer devant la caméra et de parler très librement de leurs idées de l'amour, de leurs désirs de rencontrer quelqu'un, de leurs souffrances, de leurs rêves, de leur bonheur aussi... Le tournage s'est déroulé dans un ESAT avec une vingtaine de travailleurs volontaires. Le film permet d'introduire un débat riche et ouvert entre parents, professionnels, personnes handicapées et le public sur la question de la vie sentimentale et sexuelle.

A l'issue de la projection vous pourrez échanger avec le réalisateur et les acteurs du film.

Plus d'infos : www.pbrds.asso.fr/accueil

Structures et établissements présents sur les stands

Chaque établissement bénéficiaire de la formation "Vie affective et sexuelle & handicap" a défini et monté un projet concernant la vie affective et sexuelle des personnes accompagnées. Ils sont de natures très diverses (projection d'un film et débat, théâtre forum, mise en place de groupes de parole, réécriture des documents de la structure...).

Sigles utilisés :
AJ : Accueil de Jour
EPMS : Etablissement Public Médico-Social
ESAT : Établissement et Service d'Aide par le Travail
FH : Foyer d'Hébergement
SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
SAJ : Service d'Activités de Jour
SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés

ÉTABLISSEMENT	PRÉSENTATION ET PROJET PRESENTÉ
ESAT / FH / SAVS / AJ de Chauffailles (Association Convergences 71)	Au sein de cet établissement ESAT, des groupes de parole de 8 personnes ont été mis en place pour questionner les représentations de la sexualité en générale. L'objectif est de libérer la parole, dans le respect de chacun, sans jugement. Ainsi, la mutualisation des idées entre les uns et les autres peut tout naturellement enrichir et engendrer de nouvelles pistes de réflexion pour chacun.
ESAT / SAVS / SAMSAH de l'Avallonnais (Association Foyer Adultes Handicapés)	En 2014 afin de répondre aux interrogations de certains travailleurs et à une mission de prévention, les moniteurs de l'ESAT de l'Avallonnais ont souhaité se former et créer une dynamique de partenariat avec les professionnels de l'Avallonnais. Depuis, des actions collectives et individuelles ont été mises en place autour de sujets tels que : théâtre «débats», parentalité, notion de couple. La VAS est devenue une composante du Projet d'Établissement.
Foyer le Mail (Mutualité Française Bourguignonne-SSAM)	Sur son stand, le foyer Le Mail partage son expérience et présente les projets et outils éducatifs travaillés au sein de l'établissement, tels que : • la création d'un espace d'écoute et de prévention pour les résidents, co-animé par des professionnels des centres de planification familiale et le personnel éducatif du foyer. • la libération de la parole des usagers, le droit d'accéder à la VAS en institution (création d'un livret sur les droits VAS fait par et pour les usagers) • le soutien des professionnels dans leurs pratiques, les aider à aborder ce thème dans une démarche éthique (création d'une médiathèque regroupant les outils existants sur la VAS).
SAJ / SR du Val de Saône à Seurre (Association Les Papillons blancs 21)	Le service d'accueil de jour et le service résidentiel (SAJ et SR) de Seurre, en Côte d'Or, a retravaillé ses documents institutionnels (projet d'établissement et règlement de fonctionnement) en y intégrant la question de l'accompagnement à une vie affective et sexuelle des résidents. Une charte portant sur ces questions a également été réalisée avec les résidents et sera présentée lors du forum.
IME / EPMS du Tonnerrois	L'EPMS propose aux jeunes déficients intellectuels, des groupes de parole, appelés : « corps et sentiments ». Il s'agit d'échanger sur les thèmes de la vie affective et de la sexualité. L'Objet du stand est de pouvoir montrer les outils utilisés pour l'animation de ces groupes (poupées sexuées confectionnées par la lingère de l'établissement, photo langage etc..).
IME Eugène JOURNET à Buxy (Mutualité Française Saône-et-Loire – SSAM)	Le stand de l'IME de Buxy présente le travail pluridisciplinaire et partenarial mené au sein de l'Établissement en matière de VAS. Organisé sous forme d'ateliers et d'actions ponctuelles, il s'opère en individuel et/ou en collectif selon les projets des jeunes, à partir du socle commun des Émotions : les identifier, les comprendre, les ressentir, les exprimer, les gérer, reconnaitre leur manifestation chez l'autre, les signes de plaisir et de déplaisir....

	Le stand met en lumière les différents outils et méthodes utilisés pour les jeunes en situation de handicap, dans une transversalité des supports éducatifs, pédagogiques et thérapeutiques. Il propose de visualiser une vidéo intitulée « Le cri » qui raconte le journal intime d'une adolescente de 14 ans, Lacrima, et reflète l'aboutissement d'un travail mené par 8 jeunes de l'IME soutenus par une enseignante et l'éducatrice de l'atelier création.
IME / SAJA d'Hurigny (Les Papillons Blancs de Mâcon)	L'IME d'Hurigny propose un accompagnement adapté aux personnes non verbales autour de la sexualité. Un programme construit à base d'images aborde des thèmes tels que : la différence homme/femme, la conduite à tenir selon l'espace privé ou public... Il vise à : • apporter des connaissances en lien avec la vie affective et sexuelle au public accueilli, • réduire les comportements inadaptés • et accompagner les familles autour de cette thématique.
IME Sainte-Anne (Acodège Dijon 21)	L'IME Sainte-Anne accueille des usagers déficients intellectuels moyens, profonds à sévères avec troubles associés. Le groupe ressource VAS est composé d'une aide médico psychologique, d'une monitrice éducatrice, d'une éducatrice spécialisée et d'une psychologue. Des groupes de paroles avec une infirmière et une sexologue du centre de planification ont été mis en place. Ils ont rencontré des familles sur la thématique de l'adolescence. Ils ont élaboré deux questionnaires, l'un destiné aux professionnels éducatif et de santé afin de déterminer et recenser les besoins de chaque usager, l'autre destiné aux familles afin d'évaluer leurs besoins. Des modifications dans le règlement de fonctionnement de l'IME ont pu être réalisées. Le conseil de la vie sociale est régulièrement informé des réflexions et démarches. Les échanges entres familles, professionnels et partenaires doivent s'enrichir pour soutenir le jeune en devenir. La VAS doit être clairement énoncée et définie dans les établissements. C'est pour témoigner de ce parcours qu'ils ont accepté de participer au forum régional VAS.
Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) de Chenôve	Les CPEF dépendent du Conseil Départemental notamment du service de Protection Maternel et Infantile. C'est un lieu pour s'informer et parler : des relations amoureuses, de la contraception, de la vie de couple, de la grossesse... C'est un lieu d'écoute de la dimension affective relationnelle de la sexualité. La particularité du CPEF de Chenôve est d'avoir noué un partenariat avec plusieurs structures accompagnant des personnes en situation de handicap.

Foyer de vie Le Rex Meulen (Les Papillons Blancs de Dunkerque)	Le thème de la VAS des personnes déficientes intellectuelles est de plus en plus évoqué sans tabou. La raison est liée à l'évolution des projets institutionnels et associatifs, s'attachant à une autonomie toujours plus grande, à la prise en compte de la qualité de vie et à la reconnaissance d'un statut d'adulte. Le film « *Tu veux ou tu peux pas* », réalisé par Laurent Evrard et tourné par les résidents du Foyer de vie Le Rex Meulen - les Papillons Blancs de Dunkerque, est une fiction dans laquelle les résidents disent avec leurs propres mots les difficultés et les obstacles qu'ils rencontrent et parallèlement expriment leur envie et besoin d'avoir une vie affective épanouie et épanouissante. Les deux projections seront suivies d'un échange avec les acteurs du film.

Les partenaires du forum régional

Le CREAI Bourgogne est le porteur du projet. Le CREAI-BFC, la Mutualité Française BFC et l'IREPS Bourgogne sont **partenaires opérationnels et techniques** dans ce programme.

Le CREAI Bourgogne-Franche-Comté est un organisme associatif régional dont les missions sont l'observation, le conseil et l'animation dans le secteur social et médico-social.

Son équipe d'intervenants réalise des études, des formations et du conseil technique auprès des organismes gestionnaires, des associations d'usagers, des professionnels, des collectivités territoriales et des services de l'Etat.

L'IREPS Bourgogne, qui devient IREPS Bourgogne-Franche-Comté au 01/01/17, est un organisme associatif régional qui œuvre au développement de projets locaux et régionaux en éducation et promotion de la santé

Ses principales missions :

- Former les acteurs dans les champs couverts par la promotion de la santé, en formation initiale et continue,
- Soutenir les acteurs locaux méthodologiquement et les accompagner au développement, à la gestion et à l'évaluation de projets,
- Développer des projets territoriaux d'éducation pour la santé, de prévention et de promotion de la santé,
- Produire, capitaliser les savoirs et organiser le transfert des connaissances pour offrir aux acteurs des prestations documentaires

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté fédère 160 mutuelles santé, représentant près d'1,63 million de personnes protégées, soit 60 % de la population régionale.

Elle développe des actions de prévention et promotion de la santé à travers quatre programmes qui s'inscrivent dans une dynamique locale concrétisée par des partenariats institutionnels, éducatifs, associatifs, avec les mutuelles et les professionnels de santé.
Les mutuelles disposent également d'un réel savoir-faire médical et exercent une action de régulation des dépenses de santé et d'innovation sociale à travers plus de 300 services de soins et d'accompagnement mutualistes en Bourgogne-Franche-Comté : établissements hospitaliers, centres de santé médicaux, centres dentaires et d'optique, établissements pour la petite enfance, services aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, etc.

Le programme Vie affective et sexuelle & Handicap

Malgré l'évolution des représentations conduisant à une meilleure reconnaissance d'une liberté d'accès à une vie affective et sexuelle pour les personnes handicapées, il n'en demeure pas moins que, dans la pratique, au sein des établissements les accompagnant, de nombreuses questions pratiques, cliniques, juridiques et éthiques continuent d'interroger les professionnels.

Le programme de formation-action « Vie affective et sexuelle des personnes handicapées » se veut une réponse à ces questions, pour permettre une meilleure prise en compte de leur vie affective et sexuelle et la réduction des risques qui y sont associés, grâce à la formation des professionnels d'une part et la prise en compte dans les projets et les conditions d'accueil des établissements.

Depuis 2012, ce programme innovant et ambitieux déployé en Bourgogne a été suivi et mis en place au sein de 92 établissements de Bourgogne, qui accueillent des enfants et adultes en situation de handicap mental ou psychique.

Origines du projet

EN 2011, un appel à consultation est lancé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne pour bâtir un programme destiné à améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelles ou ayant un handicap d'origine psychique accueillies dans des établissements médico-sociaux par la prise en compte de leur vie affective et sexuelle et la réduction des risques qui y sont associés.

EN 2012, trois partenaires : l'IREPS, le CREAI et la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté ont uni leurs forces pour proposer un programme de formation-action sur ce thème. Il s'agit d'une formule d'intervention qui permet d'outiller des équipes professionnelles (par des apports théoriques, des présentations d'outils, d'ouvrages, de films, des temps de débat…), tout en les épaulant dans la conception et la conduite de projets très concrets au bénéfice des personnes accueillies.

En 2014, une journée d'étude sur les actions et pratiques dans les établissements, a réuni près de 300 professionnels concernés par le programme ou sa thématique. Six établissements ont présenté très concrètement les problématiques de départ dans leurs établissements et les projets mis en place pour y répondre.

En 2016, au terme du déploiement sur le territoire bourguignon et fort des 92 formations mises en place dans les établissements, le FORUM REGIONAL est le point d'orgue s'adressant plus directement aux personnes handicapées et permettant d'accéder librement à des informations, outils et ressources.

Population cible du programme VAS

En Bourgogne, le programme a concerné **les enfants, adolescents et adultes avec une déficience intellectuelle ou un handicap d'origine psychique, ou un TSA dont l'autisme, ou en situation de polyhandicap, accueillis dans les établissements.**

Ainsi, il vise à former les professionnels des structures suivantes :

- ESMS* accompagnant des enfants et adolescents
  - Instituts médico-éducatifs (IME) et Instituts d'éducation Motrice (IEM)
  - Instituts thérapeutiques, éducatifs et pédagogiques (ITEP)
- ESMS* accompagnant des adultes
  - Établissements et services d'aide par le travail - (ESAT)
  - Foyers d'hébergement
  - Foyers d'accueil médicalisé (FAM)
  - Maisons d'accueil spécialisées (MAS)

* ESMS : Établissements et services sociaux et médico-sociaux

Objectifs spécifiques et opérationnels

1. Associer les acteurs au développement de dynamiques locales dans le champ sexualité/handicap

- Associer les organismes gestionnaires du secteur médico-social
- Mobiliser et sensibiliser tous les professionnels

- Sensibiliser les partenaires des territoires

2. Améliorer les connaissances et les compétences des acteurs concernés

- Organiser une formation des différents acteurs pour développer une culture commune d'intervention
- Former les cadres des ESMS et les mobiliser sur leur rôle en lien avec ces questions
- Mettre en place une formation-action auprès de professionnels des ESMS

3. Accompagner les ESMS à la prise en compte de ces questions dans leur projet d'établissement ou de service

- Favoriser l'intégration des programmes d'éducation à la vie affective et sexuelle par la mise en place de projets spécifiques
- Accompagner méthodologiquement les professionnels des établissements et services dans le développement de la démarche
- Organiser des échanges inter-établissements et services

4. Renforcer l'implication des professionnels dans la mise en œuvre de projets relatifs à la sexualité des personnes handicapées dans les établissements

- Favoriser le développement de projets au sein des ESMS
- Mettre en place un « groupe-projet » au sein de chaque établissement ou service chargé de l'élaboration du projet
- Identifier des référents professionnels (ou personnes ressources)
- Favoriser l'implication des professionnels par le transfert de connaissances et de compétences sur cette thématique

Étapes-clés de la formation

- Formation des encadrants de l'établissement : 1 jour
- Sensibilisation des partenaires régionaux : 1 jour
- Information sur site à destination de tout le personnel de chaque établissement : 1/2 journée
- Identification de personnes-ressources pour monter une équipe-projet
- Formation auprès de ces professionnels regroupés par public : 2 jours par groupe
- Échanges inter-établissements sur les projets et les pratiques : 1/2 journée par groupe
- Accompagnement méthodologique des équipes-projet
- Bilan inter-établissements : 1/2 journée par groupe

Contexte en France

Si la reconnaissance pour les personnes handicapées du droit à une vie affective et sexuelle a progressé ces dernières années, de nombreuses questions juridiques, éthiques et pratiques interrogent le respect et l'application de ce droit.

La place accordée à ces questions au sein des établissements et services médico-sociaux s'est transformée récemment sous l'influence de conceptions plus attentives aux libertés individuelles, de repères législatifs rappelant le droit à la vie privée, des demandes des intéressés et des expériences étrangères d'accompagnement sexuel. Faciliter la vie affective et sexuelle des

personnes handicapées, dans le cadre des établissements et services qui les accueillent et les accompagnent, suppose que les équipes développent une réflexion collective avec des repères éthiques et pratiques partagés sur un sujet souvent délicat et impliquant.

Lorsqu'il s'agit de personnes handicapées, le souci de santé publique et de protection des personnes vulnérables est un des angles d'approche de cette question. Il ne peut être dissocié des autres aspects qui concernent la sexualité.

Il apparaît que les travailleurs sociaux abordent ces questions au cours de leur formation initiale (et continue) en général de façon succincte, mais qu'ensuite la vie institutionnelle se révèle bien souvent limitative pour accompagner ces aspects dans la réalité concrète et complexe des situations de handicap.

Dans le secteur médico-social pour personnes handicapées, deux lois majeures sont venues soutenir la nécessaire évolution des pratiques d'accueil et d'accompagnement des personnes handicapées :

- La loi 2002-2 du 2 janvier 2002, qui met l'accent sur les droits des usagers et la primauté du choix de vie de la personne via un projet de vie,

- La loi 2005-102 du 11 février 2005 qui porte notamment sur l'accessibilité, y compris le droit pour les personnes handicapées d'accéder à une vie affective et sexuelle.

Cela suppose toutefois que l'environnement institutionnel le permette, par la formation des professionnels d'une part, les projets d'établissement et les conditions d'accueil d'autre part.

Bilan des 4 années de déploiement du programme

Implantation des 92 établissements bénéficiaires depuis 2012, en Bourgogne

Contacts

- **Martine Landanger (directrice du CREAI BFC) : 03 80 28 84 40**
  CREAI Bourgogne-Franche Comté
  11 rue Jean Giono - BP 76509 – 21065 Dijon Cedex
  www.creaibfc.org

- **Isabelle Millot (directrice de l'IREPS Bourgogne) : 03 80 66 73 48**
  IREPS - Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
  2 place des Savoirs - 21000 Dijon
  www.ireps-bourgogne.org

- **Guillaume Gardin (directeur général de la Mutualité Française BFC) : 03 80 50 11 37**
  Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté
  11 rue Jean Giono - 21000 Dijon
  http://bourgognefranchecomte.mutualite.fr

A noter…

À partir du 19 décembre, rétrospective du forum sur
www.vas-handicap.fr